



HORARIOS y ACTIVIDADES

SÁBADO o DOMINGO (Curso de un día)

09.00	Llegada a Bassella.
09.30	Café bienvenida.
10.00	Briefing curso y calentamiento.
11.00	1- Ejercicios básicos de posición y correcciones.
12.45	2- Ejercicios de control y obstáculos.
14.30	Almuerzo picnic.
15.30	3- Ejercicios en ruta.
17.30	Llegada, cierre y despedida.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Aprender y mejorar la técnica y la posición en la moto de enduro.
- Conocer el nivel para participar en Bassella Race.
- Entrenar zonas del recorrido.

1 DÍA CURSO PRE-BR1 _____ **90€**

INCLUYE: Curso día completo.
1 desayuno + comida picnic.
Monitores y grupos reducidos. (6-7 pilotos máx por niveles)